

# SPÉCIALISTE DU LANGAGE CORPOREL

◆ CONFÉRENCES  
ET FORMATIONS ◆



CRÉATRICE DU PROGRAMME FIRST  
FORMATION EN LIGNE  
SUR LE NON VERBAL



OLGA CIESCO

# DÉCOUVREZ

## ◆ LE POUVOIR DES GESTES ◆



### ◆ POURQUOI FAIRE APPEL À OLGA POUR VOS CONFÉRENCES

**OLGA CIESCO EST « LA » SPECIALISTE DU LANGAGE CORPOREL**

Elle conçoit et anime des conférences sur **LE POUVOIR DES GESTES**.

Elle a créé une **PLATEFORME DE FORMATIONS** en ligne pour que les entrepreneurs et les leaders puissent accéder au langage corporel, source d'une meilleure communication et d'un épanouissement professionnel.

**SON BUT** : Enseigner le pouvoir des gestes, pour permettre à chacun d'être, non seulement plus performant mais aussi de se connecter à son meilleur potentiel.



**JEAN FRANÇOIS HERVÉ**  
Secrétaire générale à la fédération française du bâtiment des Côtes d'Armor

“ Olga nous a fait pénétrer dans le monde de la communication non verbale qu'elle nous a appris à décrypter. Le tout avec une énergie dégagée et un enthousiasme qui ont imprégné toute la salle : elle a réussi à entraîner les 150 participants qu'ils soient chefs d'entreprise, conjoints, personnalités locales et partenaires locaux , d'abord dans une séance de free hugs puis à la fin dans une chorégraphie qui a donné de l'énergie et de la bonne humeur à tous. Un grand moment de plaisir ! ”



Personnalité forte et originale, **Olga Ciesco** vit entre la France et le Canada. Une double appartenance qui lui permet de bénéficier de solides connaissances dans le domaine de la **communication non verbale** (discipline très développée outre atlantique) mais aussi d'une capacité à **animer avec bonne humeur et impact des conférences** que le public apprécie particulièrement.



Spécialiste du langage corporel

# À PROPOS

◆ D'OLGA ◆



## 2004 le début ◆ de l'histoire ◆

**Olga est une femme passionnée qui aime se lancer à fond !**

**La preuve en 2004 quand elle découvre le travail de Philippe Turchet, elle ressent un tel déclic qu'elle décide de tout quitter pour suivre l'enseignement de ce français installé à Montréal, spécialiste international du langage corporel.**



Paris

A Lausanne, puis à Paris, **Olga se forme pendant 3 ans au côté de cet universitaire reconnu et respecté.**

Son **diplôme de synergologue senior** en poche, elle n'a qu'un désir : transmettre son savoir. Mais la France n'est pas le Canada, et s'imposer dans cette discipline encore peu connue à l'époque lui demande obstination et persévérance. Des qualités dont elle ne manque pas !

Ainsi, à force de ténacité, elle finit par s'imposer dans des secteurs pourtant peu ouverts à la nouveauté : pendant 8 ans elle travaille auprès du **Bureau d'Enquête Incendie** pour enseigner aux futurs enquêteurs les techniques d'**observation et d'analyse des comportements**. Elle dispense le même enseignement au sein du **CNPF** (Centre National de Formation de la Police Judiciaire).

Cette expérience sur le terrain aiguisé son savoir-faire et lui permet de convaincre des milieux très fermés de travailler avec elle. Elle comptabilise ainsi des centaines d'heures de formation avec les clubs de **chefs d'entreprise** les plus réputés tels que l'APM (Association pour le Progrès du Management) et les CJD (Club de Jeunes Dirigeants).

## LA BIO NON OFFICIELLE !

« Au-delà du plaisir de transmettre, les conférences me permettent d'assouvir ma passion des voyages, je suis une « globe trotter » dans l'âme. Je sillonne la France et je découvre ainsi des villes qui me sont inconnues. J'aime me retrouver dans les gares et les aéroports, dormir dans des chambres d'hôtels dans lesquelles je ne retournerais sans doute jamais. C'est à chaque fois une petite aventure qui me laisse des souvenirs plein la tête. J'ai la chance de donner également des conférences dans des villes étrangères : Budapest, Lisbonne, Varsovie, Istanbul, Casablanca mais aussi la Guadeloupe, l'île Maurice, La Réunion et le Canada, où je suis même allée 5 fois en moins d'un an. Je ressens une grande gratitude à l'idée de pouvoir exercer ma passion dans ces lieux souvent paradisiaques. »



## ◆ L'ACTUALITÉ

Aujourd'hui **Olga donne de nombreuses conférences en France et dans les pays francophones**. Des moments interactifs, fédérateurs et motivants qu'elle anime avec son **authenticité** et son **charisme**. **Résultat : des demandes qui affluent pour l'une des conférencières les plus appréciées de sa génération.**

Toujours soucieuse de transmettre ce qu'elle a eu la chance d'avoir appris, **Olga a créé le programme FIRST, la première plateforme d'e-learning sur le non verbal.**

Avec FIRST, les abonnés sont assurés de bénéficier de contenus mis à jour régulièrement et de connaissances enrichies en fonction des découvertes scientifiques. Cette plateforme est une innovation révolutionnaire dans le domaine de l'**apprentissage de la communication non verbale.**

Spécialiste du langage corporel

# CONFÉRENCE

◆ LE LANGAGE CORPOREL ◆



## Le langage corporel :

◆ un atout indispensable pour une meilleure communication ! ◆

**Que ce soit dans notre vie quotidienne ou professionnelle, nous avons parfois des ressentis sur les personnes avec lesquelles nous sommes en relation.**

**Nous ne savons pas d'où cela vient mais l'intuition est là.**



Quand cela s'exprime dans les moments clés de l'existence (entretien d'embauche, signatures de contrat, négociation salariale) nous avons du mal à faire confiance à ces perceptions qui ne reposent sur rien de concret.

Pourtant souvent, dans ces instants-là, **le corps de l'autre s'exprime et en dit plus que ses mots.**

Reste à apprendre à **décrypter ce langage non verbal** : c'est la mission d'Olga Ciesco !

Dans les situations importantes, comprendre ce qui se passe derrière les mots, grâce à l'**observation des gestes et de la position du corps de votre interlocuteur**, est un avantage primordial. C'est une corde de plus à votre arc sur le chemin de la réussite.

Et si, dans le cadre professionnel, vous êtes amené à prendre la **parole en public**, Olga Ciesco saura vous aider à faire de **votre corps un allié**. Elle vous apprendra à le mettre en accord avec vos **convictions**. **Ainsi, vos gestes seront en harmonie avec votre langage corporel et votre communication en sera d'autant plus claire et accessible.**



STEPHANIE MINOT  
Présidente de l'UCIA

“ C'était une soirée extraordinaire et super enrichissante comme on aimerait en faire plus souvent. Olga maîtrise parfaitement son sujet et partage sa passion avec beaucoup d'enthousiasme, et ça fait un bien fou. On en ressort grandi mais presque frustré de ne pas savoir encore plus de chose sur le langage du corps et la communication non verbale... ”

# 2 FORMATIONS

◆ EN E LEARNING ◆

**Si l'on sait que le corps dit tout haut ce que l'on pense tout bas, on ne nous a jamais appris ce langage.**  
Et pourtant savoir décrypter le vocabulaire non verbal est un atout essentiel pour prendre des décisions en pleine conscience et instaurer une communication claire avec les autres.

**Le corps de votre interlocuteur vous parle, savez-vous le comprendre ?**

**2 niveaux de formation sont à votre disposition :**



## DÉCOUVRIR LES CLEFS DE LECTURE DU LANGAGE CORPOREL

- ✓ 13 vidéos de formation de 5 min chacune
- ✓ 1 livre de 48 pages sur les bases de la communication non verbale

Découvrez les principales clefs de lecture de la communication non verbale.

Les vidéos sont toutes accessibles immédiatement. Elles peuvent être visionnées autant de fois que vous le souhaitez et au rythme qui vous convient. C'est vous qui décidez !

## SE FORMER ET SE PERFECTIONNER AU DÉCODAGE DE LA COMMUNICATION NON VERBALE

- ✓ 45 vidéos de formation sur le décodage du non verbal
- ✓ 25 vidéos d'exercices pour pratiquer
- ✓ 1 livre de 48 pages sur les bases de la communication non verbale
- ✓ 3 conférences sur le non verbal
- ✓ 1 vidéo d'approfondissement «comment le langage du corps aide votre mental à vivre mieux»
- ✓ 1 accès à une communauté privée sur facebook pour me poser toutes vos questions.

Pour assurer un apprentissage optimum et un excellent résultat, chaque module de formation se libère chaque semaine durant 24 semaines. En 6 mois, vous avez la totalité du programme et vous gardez cet accès aussi longtemps que vous le souhaitez. Le reste du programme est accessible immédiatement.



# ILS M'ONT FAIT CONFIANCE



# TÉMOIGNAGES

“



**ESTELLE MICHARD-VIGOUROUX**  
EDF Commerce Auvergne – Rhône-Alpes

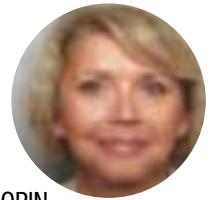
« Notre public a adoré son énergie, son ambition et ses talents ! Olga fut en mesure de préparer une conférence adaptée à nos besoins et d'inclure nos messages avec beaucoup de finesse.

Elle a fait l'unanimité ! Elle a été à la fois inspirante et pertinente. Nous avons beaucoup apprécié les liens qu'elle a fait entre les apprentissages qu'elle a fait dans le cadre de ses défis et notre vie professionnelle et, même, personnelle. Aussi, elle a su transmettre ses connaissances et apprentissages de façon intéressante, toujours à un bon rythme et avec juste assez d'humour.

Bref, ce fut un gros Wow pour nous ! »

”

“



**ELISABETH CHOPIN,**  
DÉLÉGUÉE RÉGIONALE MASE RHONE ALPES

Son intervention va satisfaire toutes vos espérances, et bien au delà, tant son énergie positive et sa manière de communiquer ses connaissances vont faire l'unanimité. Vous ressortirez de son intervention avec des informations précieuses sur le langage corporel, le votre et celui des autres, et pas seulement. Un contenu riche, passionnant, des messages teintés d'humour et captivants.

”

“



**SABINE BELFORTE,**  
ENGIE

Ton intervention a fait grandement partie de la réussite de ce séminaire et tout ce que tu nous as enseigné a été fait avec tellement de naturel, de simplicité et d'honnêteté que nous avons été touchés au plus profond de nous-mêmes. C'est agréable d'être guidé(e) par quelqu'un qui se sent « bien dans ses baskets ». Forte de tout cela je n'ai pu retenir mon élan à la fin pour te remercier de cet excellent moment qui restera longtemps dans nos mémoires.

Nous avons souvent échangé à ce sujet durant la soirée et à l'unanimité ton intervention a été grandement appréciée.

”



“

**MARIE ANGE GAY RAMOS ,**  
Présidente de l'UCIA

« Notre assemblée générale était atypique grâce à l'intervention d'Olga !

Cette conférence mêlait enthousiasme, curiosité et dynamisme. Olga nous a poussés dans nos retranchements...

Mes adhérents et mes invités ont été conquis.

Par ailleurs, nous avons retrouvé à travers tous les exemples la cohésion que nous connaissons dans Le bâtiment !

À recommander sans hésitation ! »

”



Pour organiser une intervention, contactez :

**Eric Blot au 06 07 02 82 63**  
**Cécile Baudel au 06 37 02 03 76**

Ou envoyez-moi un mail :

[olga.ciesco@gmail.com](mailto:olga.ciesco@gmail.com)

## RESTONS CONNECTÉS



OlgaCiescoExperteCommunicationNonVerbale



Olga Ciesco



Olga Ciesco



olga\_ciesco\_officiel



[www.olgaciesco.fr](http://www.olgaciesco.fr)